



PLANNER  
MENSAL



# AGENDA MENSAL

●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●

**IMPORTANTES**



# AGENDA SEMANAL

seg	
ter	
qua	
qui	
sex	
sáb	
dom	

Anotações

Importante

# AGENDA SEMANAL

seg	
ter	
qua	
qui	
sex	
sáb	
dom	

Anotações

Importante

# AGENDA SEMANAL

seg	
ter	
qua	
qui	
sex	
sáb	
dom	

Anotações

Importante

# AGENDA SEMANAL

seg	
ter	
qua	
qui	
sex	
sáb	
dom	

Anotações

Importante

# AGENDA SEMANAL

seg	
ter	
qua	
qui	
sex	
sáb	
dom	

Anotações

Importante

# LISTA DE MERCADO

Mercearia



Higiene



Açougue



Frutas



Legumes



Bebidas



Frios e Laticínios



Congelados



Limpeza

