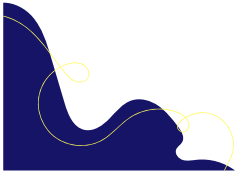




PLANNER 2025



2025

Janeiro 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

Fevereiro 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

Março 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

Abril 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

Mai 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

Junho 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

Julho 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

Agosto 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

Setembro 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

Outubro 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

Novembro 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

Dezembro 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

Janeiro

Janeiro 2025						
Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sun	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafios de Mês

Quinta Sexta Sábado Domingo



Seu Grande Plan

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Janeiro 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom	Extra
4	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Janeiro Semana 1



Importante

Quarta

Prioridades



Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVEREIRO

Janeiro 2025

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º
4	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Janeiro Semana 2



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Monday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Tuesday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Wednesday.

Prioridades

A large rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Thursday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Friday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for writing weekly goals.



Janeiro 2025

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

Janeiro Semana 3



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Janeiro 2025

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

Janeiro Semana 4



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Janeiro 2025

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Janeiro Semana 5



○ Segunda

○ Terça

○ Quarta



Prioridades

Metas da Semana

○ Quinta

○ Sexta

Importante



Fevereiro

Fevereiro 2021

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sáb
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafio do Dia

Quinta Sexta Sábado Domingo

Seu Grato Por

FEV
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ
JAN
FEB
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ

Fevereiro 2025

Fevereiro Semana 2

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Wednesday.



Prioridades

A grey rectangular box with a white interior, intended for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for writing notes or reflections.



Febrero 2025

Febrero Semana 3

Dom	Lun	Mie	Jue	Vie	Sab	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



Segunda

Terça

Quarta

Blank task area for Monday

Blank task area for Tuesday

Blank task area for Wednesday

Blank task area for Thursday

Blank task area for Friday

Blank task area for Saturday



Prioridades

Blank area for listing priorities

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Blank goal area for Friday

Blank goal area for Saturday

Blank goal area for Sunday

Domingo

Blank lines for notes or additional goals



Fevereiro 2025

Fevereiro Semana 4

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A grey header box with the text 'Prioridades' and a white rectangular box below it for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.



FEV
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ
JAN
FEB
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ

Febrero 2025

Febrero Semana 5

Dom	Lun	Mie	Jue	Vie	Sab	Dom
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Importante



FEV
JAN
FEV
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ

Março 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Março Semana 2



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Março 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Março Semana 3



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Março 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Março Semana 4



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades



Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Março 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Março Semana 5



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades



Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Abril

Abril 2025						
Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafios do Mês

Quinta Sexta Sábado Domingo

			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶

Seu Grato Por

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Abril 2025

Abril Semana 1

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Importante

Terça

Quarta

Prioridades



Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Abril 2025

Abril Semana 2

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



FEV

MAR

ABR

MAR

ABR

MAR

ABR

MAR

ABR

MAR

ABR

MAR

ABR

MAR

ABR

Abril 2025

Abril Semana 4

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



FEV
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ
JAN
FEB
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ

Maio

Maio 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafios de Maio

Quinta Sexta Sábado Domingo

Seu Grato Por

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI **MAI** ABR MAR FEV JAN FEVER

Mai 2025

Mai Semana 2

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Mai 2025

Mai Semana 3

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Wednesday.



Prioridades

A grey header box with the text 'Prioridades' and a white rectangular area below it for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for writing notes or reflections.



Mai 2025

Mai Semana 4

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ
 NOV
 OUT
 SET
 AGO
 JUL
 JUN
 MAI
 ABR
 MAR
 FEV
 JAN
 FEVEREIRO

Maio 2025

Maio Semana 5

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Monday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Tuesday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Wednesday.

Prioridades

A horizontal rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Sábado

Quinta

Sexta

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Thursday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Friday.

Two vertical rectangular boxes for planning tasks on Saturday.

Importante

A large rectangular box for important notes or reminders.

Four horizontal lines for additional notes or reminders.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Junho 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Junho Semana 2



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Junho 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Junho Semana 3



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Junho 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Junho Semana 4



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Junho 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Junho Semana 5



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades



Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Julho 2025

Julho Semana 1

Dom	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Importante

Terça

Quarta

Prioridades



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ
 NOV
 OUT
 SET
 AGO
 JUL
 JUN
 MAI
 ABR
 MAR
 FEV
 JAN
 ABRIL

Julho 2025

Julho Semana 2

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ
 NOV
 OUT
 SET
 AGO
 JUL
 JUN
 MAI
 ABR
 MAR
 FEV
 JAN
 FEVERE

Julho 2025

Julho Semana 3

Dom	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades



Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ
 NOV
 OUT
 SET
 AGO
 JUL
 JUN
 MAI
 ABR
 MAR
 FEV
 JAN
 ABRIL

Julho 2025

Julho Semana 4

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A large white rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Julho 2025

Julho Semana 5

Dom	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Importante



DEZ
 NOV
 OUT
 SET
 AGO
 JUL
 JUN
 MAI
 ABR
 MAR
 FEV
 JAN
 FEVEREIRO

Agosto

Agosto 2020

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafios de Mês

Quinta Sexta Sábado Domingo

			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶

Seu Grato Por

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Agosto 2025

Agosto Semana 1

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31		



Anotações

Prioridades

Metas da Semana

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Agosto 2025

Agosto Semana 3

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
	4	5	6	7	8	9
	15	16	17	18	19	20
	27	28	29	30	31	



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Sábado

Domingo



Quinta

Sexta

FEV
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ

Agosto 2025

Agosto Semana 4

Dom	Seg	Qui	Qui	Sab	Sáb	Dom
	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Sábado

Domingo



Quinta

Sexta

Agosto 2025

Agosto Semana 5

Dom	Seg	Terça	Qua	Qui	Sext	Sáb	Dom
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Setembro

Setembro 2025

Seg	Ter	Qui	Sab	Dom
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafios do Mês

Quinta Sexta Sábado Domingo

			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶

Seu Grato Por

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Setembro 2025

Setembro Semana 1

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A large white rectangular box with a grey border for listing priorities.

Metas da Semana

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.

Sábado

A large grey rectangular box for Saturday notes.

A large grey rectangular box for Saturday notes.

Domingo

A large grey rectangular box for Sunday notes.



Setembro 2025

Setembro 2025

Setembro Semana 2

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Friday.

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.



SETEMBRO
OUTUBRO
NOVEMBRO
DEZEMBRO
JANUÁRIO
FEBREIRO
MARÇO
ABRIL
MAIO
JUNHO
JULHO
AGOSTO
SETEMBRO
OUTUBRO
NOVEMBRO
DEZEMBRO

Setembro 2025

Setembro Semana 3

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A large white rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Setembro 2025

Setembro Semana 4

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Monday, each with a small circle at the top.

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Tuesday, each with a small circle at the top.

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Wednesday, each with a small circle at the top.



Prioridades

A rectangular box for listing priorities, with a grey header and a white body.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Thursday, each with a small circle at the top.

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Friday, each with a small circle at the top.

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday, each with a small circle at the top.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.



Setembro 2025

Setembro Semana 5

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Segunda

Terça

Importante

Prioridades

Metas da Semana

Anotações



Outubro

Outubro 2025						
Seg	Ter	Qui	Sab	Dom	Out	Nov
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafios do Mês

Quinta Sexta Sábado Domingo

			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶

Seu Grato Por

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Outubro 2025

Outubro Semana 2

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.

Prioridades

A grey header box with the word "Prioridades" and a white rectangular area below it for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVEREIRO

Outubro 2025

Outubro Semana 3

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
4	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A large white rectangular box with a grey border for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Outubro 2025

Outubro Semana 4

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sáb	Dom
4	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A large white rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Sábado

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday.

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Sunday.



Quinta

Sexta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Four horizontal lines for weekly goals.

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Outubro 2025

Outubro Semana 5

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sáb	Dom
4	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

--

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Anotações



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Novembro 2025

Novembro Semana 2

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A grey header box with the text 'Prioridades' and a white rectangular area below it for listing priorities.

Metas da Semana

Sábado

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday.

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Sunday.

Quinta

Sexta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Novembro 2025

Novembro Semana 3

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday, Tuesday, and Wednesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday, Friday, and Saturday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Sunday, Monday, and Tuesday.



Prioridades

A grey header box with the text 'Prioridades' and a white rectangular area below it for listing priorities.

Metas da Semana

Sábado

A vertical grey rectangular box for notes on Saturday, with a small circle at the top left.

Domingo

A vertical grey rectangular box for notes on Sunday, with a small circle at the top left.

Quinta

Sexta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday, Thursday, and Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday, Sunday, and Monday.

Four horizontal lines for writing weekly goals or reflections.



Novembro 2025

Novembro Semana 4

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A grey header box with the text 'Prioridades' and a white rectangular area below it for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.



FEV
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ

Novembro 2025

Novembro Semana 5

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado



FEV

MAI

FEV

FEV

MAR

ABR

MAR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

Dezembro

Dezembro 2025						
Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom	Out
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafio de Mês

Quinta Sexta Sábado Domingo

			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶

Seu Grato Por

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Dezembro 2025

Dezembro Semana 1

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Monday, Tuesday, and Wednesday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Thursday, Friday, and Saturday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Sunday, Monday, and Tuesday.



Prioridades

A rectangular box for listing priorities, with a grey header and a white body.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

A vertical rectangular box for planning tasks on Saturday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Friday, Saturday, and Sunday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Saturday, Sunday, and Monday.

A vertical rectangular box for planning tasks on Sunday.

Domingo

A vertical rectangular box for planning tasks on Monday.

Four horizontal lines for writing notes or reflections.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Dezembro 2025

Dezembro Semana 2

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for planning on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning on Wednesday.



Prioridades

A large white rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Three vertical grey rectangular boxes for planning on Thursday.

Sexta

Three vertical grey rectangular boxes for planning on Friday.

Sábado

Three vertical grey rectangular boxes for planning on Saturday.

Domingo



Four horizontal lines for additional notes or reflections.

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Dezembro 2025

Dezembro Semana 3

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Wednesday.



Prioridades

A large white rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for writing weekly goals.



Dezembro 2025

Dezembro Semana 4

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER



Receitas

Rendimentos	Data	Valor



Total das Receitas



Importante



Despesas

Despesas com moradia

Aluguel _____

Luz _____

Água _____

Gás _____

Internet _____

TV cabo _____

Despesas com cuidados pessoais

Médico _____

Dentista _____

Farmácia _____

Beleza _____

Vestidário _____

Mercado _____

Outros

Despesas com transporte

Combustível _____

Manutenção _____

Imposto _____

Inspeção _____

Despesas com bancos

Tarifas _____

Juros _____

C. de Crédito _____

Empréstimos _____

Financiamentos _____

Despesas com entretenimento

Restaurante _____

Cinema _____

Outros

Total das Despesas

Lista de Mercado

Mercearia



Frutas



Legumes



Limpeza



Higiene



Bebidas



Frios e Laticínios



Congelados



Planner Alimentar



Atividades



Segunda

Terça

Quarta

Não esquecer

Quinta

Sexta

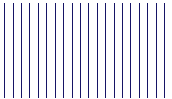
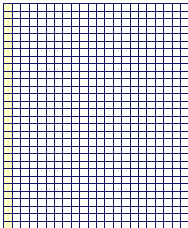
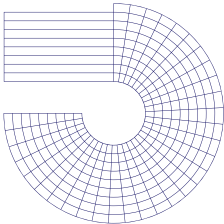
Sábado

Domingo

Importante

Rastreador de Hábitos

¡No olvides!



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Programa de Limpeza

Segunda

Terça

Quarta



Não esqueça

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Importante

DEZ

NOV

DEZ

JAN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ