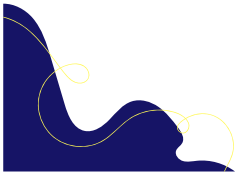




PLANNER 2025



2025

January 2025

Day	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

February 2025

Day	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

March 2025

Day	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

April 2025

Day	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

May 2025

Day	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

June 2025

Day	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

July 2025

Day	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

August 2025

Day	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

September 2025

Day	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

October 2025

Day	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

November 2025

Day	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

December 2025

Day	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

DEZ
 NOV
 OUT
 SET
 AGO
 JUL
 JUN
 MAI
 ABR
 MAR
 FEV
 JAN
 FEVEREIRO

Janeiro

Janeiro 2025						
Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafios de Mês

Quinta Sexta Sábado Domingo

			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶

Seu Grande Plan

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVEREIRO

Janeiro 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom	Extra
4	1	2	3	4	5	6
14	15	16	17	18	19	20
28	29	30	31			

Janeiro Semana 1



Importante

Quarta

Prioridades



Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Janeiro 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
4	1	2	3	4	5	6
14	15	16	17	18	19	20
28	29	30	31			

Janeiro Semana 2



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Janeiro 2025

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sáb	Exerc
	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31

Janeiro Semana 3



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Janeiro 2025

1º	2º	3º	4º	5º	6º
4	1	2	3	4	5
11	10	9	8	7	6
18	17	16	15	14	13
25	24	23	22	21	20
29	28	27	26	25	24

Janeiro Semana 4



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Janeiro 2025

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31

Janeiro Semana 5



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Importante



Fevereiro

Fevereiro 2021

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafio do Dia

Quinta Sexta Sábado Domingo

			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶

Seu Grato Por

Fevereiro 2025

Fevereiro Semana 2

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades



Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Fevereiro 2025

Fevereiro Semana 3

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Fevereiro 2025

Fevereiro Semana 4

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



FEV

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

Fevereiro 2025

Fevereiro Semana 5

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



○ Segunda

○ Terça

○ Quarta



Prioridades

Metas da Semana

○ Quinta

○ Sexta



Março 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Março Semana 2



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Março 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Março Semana 3



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades



Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Março 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Março Semana 4



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Março 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Março Semana 5



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Abril

Abril 2025						
Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sun	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafios do Mês

Quinta Sexta Sábado Domingo

			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶

Seu Grato Por

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Abril 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	17
28	14	15				

Abril Semana 1



Importante

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Abril 2025

Abril Semana 2

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	17
28	18	19				



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Abril 2025

Abril Semana 3

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	17
28	18	19				



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Abri! 2025

Abri! Semana 4

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
1	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	17
28	18	19				



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sabado

Domingo



Maio

Maio 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafios de Maio

Quinta Sexta Sábado Domingo

			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶

Seu Grato Por

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Mai 2025

Maior Semana 2

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Mai 2025

Mai Semana 3

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Monday, Tuesday, and Wednesday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Thursday, Friday, and Saturday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Sunday, Monday, and Tuesday.

Prioridades

A rectangular box for listing priorities, with a blue sticky note icon on the left side.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical rectangular boxes for planning goals on Friday, Saturday, and Sunday.

Three vertical rectangular boxes for planning goals on Monday, Tuesday, and Wednesday.

Three vertical rectangular boxes for planning goals on Thursday, Friday, and Saturday.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Mai 2025

Mai Semana 4

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Wednesday.



Prioridades

A grey header box with the text 'Prioridades' and a white rectangular box below it for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for planning tasks on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for writing notes or reflections.



Maio 2025

Maio Semana 5

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Monday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Tuesday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Wednesday.



Prioridades

A rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Sábado

Quinta

Sexta

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Thursday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Friday.

Two vertical rectangular boxes for planning tasks on Saturday.

Importante

A rectangular box for important notes.

Four horizontal lines for additional notes or reflections.



FEV
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ
JAN
FEB
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ

Junho 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Junho Semana 2



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Junho 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Junho Semana 3



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Junho 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Junho Semana 4



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades



Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Junho 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Junho Semana 5



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Julho

Julho 2025						
Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Importante

Segunda

Terça

Quarta

Desafios de Mês

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶

Seu Grande Plan

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Julho 2025

Julho Semana 1

Dom	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Importante

Terça

Quarta

Prioridades



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ
 NOV
 OUT
 SET
 AGO
 JUL
 JUN
 MAI
 ABR
 MAR
 FEV
 JAN
 ABRIL

Julho 2025

Julho Semana 2

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ
 NOV
 OUT
 SET
 AGO
 JUL
 JUN
 MAI
 ABR
 MAR
 FEV
 JAN
 ABRIL

Julho 2025

Julho Semana 3

Dom	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Segunda

Terça

Quarta

○

○

○



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

○

○

○

○



DEZ
 NOV
 OUT
 SET
 AGO
 JUL
 JUN
 MAI
 ABR
 MAR
 FEV
 JAN
 FEVEREIRO

Julho 2025

Julho Semana 4

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ
 NOV
 OUT
 SET
 AGO
 JUL
 JUN
 MAI
 ABR
 MAR
 FEV
 JAN
 FEVERE

Julho 2025

Julho Semana 5

Dom	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A box for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Importante

A large rectangular box for important tasks or goals.

Four horizontal lines for additional notes or a checklist.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Agosto

Agosto 2020

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafios de Mês

Quinta Sexta Sábado Domingo

			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶

Seu Grato Por

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Agosto 2025

Agosto Semana 2

Dom	Seg	Terça	Qua	Qui	Sexta	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Agosto 2025

Agosto Semana 3

Dom	Seg	Terça	Qua	Qui	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Agosto 2025

Agosto Semana 4

Dom	Seg	Terça	Qua	Qui	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Sábado

Quinta

Sexta

Domingo



FEV

MAI

FEV

MAR

ABR

MAR

MAI

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

Agosto 2025

Agosto Semana 5

Dom	Seg	Terça	Qua	Qui	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A grey header box with the text 'Prioridades' and a white rectangular box below it for listing priorities.

Metas da Semana

Sábado

A vertical grey rectangular box for notes on Saturday, with a small circle at the top left.

Domingo

A vertical grey rectangular box for notes on Sunday, with a small circle at the top left.



Quinta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Sexta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Four horizontal lines for additional notes or a summary.

FEV
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ

Setembro

Setembro 2025

Seg	Ter	Qui	Sab	Dom
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafios do Mês

Quinta Sexta Sábado Domingo

Seu Grato Por

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Setembro 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Setembro Semana 1



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



SETE
AUG
SET
OCT
NOV
DEZ
JAN
FEB
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OCT
NOV
DEZ

Setembro 2025

Setembro Semana 2

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



SET
 OUT
 NOV
 DEZ
 JAN
 FEV
 MAR
 ABR
 MAI
 JUN
 JUL
 AGO
 SET
 OUT
 NOV
 DEZ

Setembro 2025

Setembro Semana 3

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A large white rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Setembro 2025

Setembro Semana 4

7/9	8/9	9/9	10/9	11/9	12/9	13/9	14/9
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A grey header box with the text 'Prioridades' and a white rectangular box below it for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Setembro 2025

Setembro Semana 5

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Segunda

Terça

Importante

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

A single tall vertical rectangular box for important notes.

Prioridades

A horizontal rectangular box for priorities, with a blue sticky note icon on the left.

Metas da Semana

A series of horizontal lines for writing weekly goals.

Anotações

A large vertical rectangular box for weekly notes.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Outubro 2025

Outubro Semana 2

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.

Prioridades

A table with a grey header and a white body for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Outubro 2025

Outubro Semana 3

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
17	28	19	30	11	



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A grey header box with the text 'Prioridades' and a white rectangular box below it for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Outubro 2025

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Dom
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
17	28	19	30	11	

Outubro Semana 4



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A large white rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.



FEV
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ

Outubro 2025

Outubro Semana 5

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Segunda

Terça

Quarta

Prioridades

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Anotações



Novembro 2025

Novembro Semana 2

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sab
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	18	29
30						



Segunda

Terça

Quarta



Prioridades

--

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Novembro 2025

Novembro Semana 3

Dom	Seg	Terça	Qua	Sex	Sáb	Sáb
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A grey header box with the text 'Prioridades' and a white rectangular box below it for listing priorities.

Metas da Semana

Sábado

A vertical grey rectangular box for Saturday goals.

A vertical grey rectangular box for Saturday goals.

A vertical grey rectangular box for Saturday goals.

Domingo

A vertical grey rectangular box for Sunday goals.



Quinta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Sexta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Four horizontal lines for additional notes or a summary.

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Novembro 2025

Novembro Semana 4

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sáb	Sáb
	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Sábado

A vertical rectangular box for Saturday goals.

Quinta

Sexta

Three vertical rectangular boxes for Friday goals.

Three vertical rectangular boxes for Saturday goals.

Domingo

A vertical rectangular box for Sunday goals.

Four horizontal lines for additional weekly notes.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Novembro 2025

Novembro Semana 5

Dom	Seg	Terça	Qua	Sex	Sáb	Dom
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.



Prioridades

A grey header box with the text 'Prioridades' and a white rectangular box below it for listing priorities.

Metas da Semana

Sábado

Two vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday.

Domingo

Two vertical grey rectangular boxes for daily notes on Sunday.



Quinta

Sexta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Four horizontal lines for weekly goals or reflections.

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Dezembro

Dezembro 2025

Seg	Ter	Qui	Sab	Dom
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				



Importante

Segunda Terça Quarta

Desafio de Mês

Quinta Sexta Sábado Domingo

			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶
			▶

Seu Grato Por

DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Dezembro 2025

Dezembro Semana 1

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Monday, Tuesday, and Wednesday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Thursday, Friday, and Saturday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Sunday, Monday, and Tuesday.



Prioridades

A rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Sábado

Domingo

Three vertical rectangular boxes for planning goals on Friday, Saturday, and Sunday.

Three vertical rectangular boxes for planning goals on Monday, Tuesday, and Wednesday.

Three vertical rectangular boxes for planning goals on Thursday, Friday, and Saturday.

Four horizontal lines for additional notes or reflections.



Dezembro 2025

Dezembro Semana 2

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.

Prioridades

A large white rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for weekly goals.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER

Dezembro 2025

Dezembro Semana 3

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Monday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Tuesday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Wednesday.

Prioridades

A large white rectangular box for listing priorities.

Metas da Semana

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Thursday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Friday.

Three vertical grey rectangular boxes for daily notes on Saturday and Sunday.

Four horizontal lines for weekly goals.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVEREIRO

Dezembro 2025

Dezembro Semana 4

Seg	Ter	Qua	Qui	Sab	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Segunda

Terça

Quarta

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Monday, Tuesday, and Wednesday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Thursday, Friday, and Saturday.

Three vertical rectangular boxes for planning tasks on Sunday, Monday, and Tuesday.



Prioridades

A rectangular box for listing priorities, with a grey header and a white body.

Metas da Semana

Quinta

Three vertical rectangular boxes for planning goals on Friday, Saturday, and Sunday.

Sexta

Three vertical rectangular boxes for planning goals on Monday, Tuesday, and Wednesday.

Sábado

One vertical rectangular box for planning goals on Thursday.

Domingo

One vertical rectangular box for planning goals on Friday.

One vertical rectangular box for planning goals on Saturday.

Four horizontal lines for additional notes or reflections.



DEZ NOV OUT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEV JAN FEVER



Receitas

Rendimentos	Data	Valor



Total das Receitas



Importante



Despesas

Despesas com moradia

Aluguel _____

Luz _____

Água _____

Gás _____

Internet _____

TV cabo _____

Despesas com cuidados pessoais

Médico _____

Dentista _____

Farmácia _____

Beleza _____

Vestidário _____

Mercado _____

Outros

Despesas com transporte

Combustível _____

Manutenção _____

Imposto _____

Inspeção _____

Despesas com bancos

Tarifas _____

Juros _____

C. de Crédito _____

Empréstimos _____

Financiamentos _____

Despesas com entretenimento

Restaurante _____

Cinema _____

Outros

Total das Despesas

Lista de Mercado



Frutas



Legumes



Limpeza



Mercearia



Açougue



Higiene



Bebidas



Frios e Laticínios



Congelados



Planner Alimentar



Atividades



Segunda

Terça

Quarta

	Segunda	Terça	Quarta

Não esquecer

Quinta

Sexta

Sábado

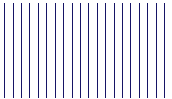
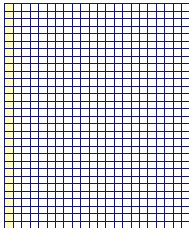
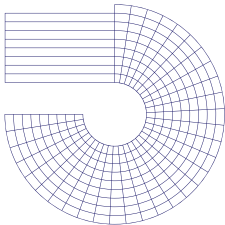
Domingo

	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo

Importante

Rastreador de Hábitos

¡No olvides!



DIZ NOV OCT SET AGO JUL JUN MAI ABR MAR FEB JAN FIEBRE

Cronograma de Limpeza

Segunda

Terça

Quarta



Não esqueça

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Importante

FEV

MAR

ABR

MAR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ